

Режим дня на тёплый период 2023 года

Выписка из основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 16»

Режимные моменты	2 г.ж.	3 г.ж.	4 г.ж.	5 г.ж.	6 г.ж.	7 г.ж.
1.Прием детей в группе	6.30 – 8.00	6.30 - 6.45	6.30 - 6.45	6.30 - 6.45	6.30 - 6.45	6.30 - 6.45
2.Приём детей на участке, осмотр	-	6.45 - 7.45	6.45 - 7.50	6.45 - 7.40	6.45 - 7.50	6.45 - 7.45
3.Подготовка к пробежке	-	-	-	7.40 - 7.45	7.50 - 7.55	7.45 - 7.50
4.Утренняя пробежка: средние группы - 120 м, старшие и подготовительные группы 240 м -до гимнастики – 1 круг средние группы, старшие и подготовительные группы -после гимнастики – 1 круг старшие и подготовительные группы	-	-	-	7.45 – 7.50	7.55 - 8.00	7.55 - 8.00
					8.10 - 8.15	8.10 - 8.15
5.Утренняя гимнастика на улице - на участке - на площадке возле бассейна - на площадке около музыкального зала - на спортивной площадке	-	7.45 - 7.55	7.50 – 8.00 (7 гр.) 7.50 - 8.00 (12 гр.)	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
6.Возвращение с прогулки	-	7.55 - 8.00	8.00 - 8.10	8.00 - 8.05	8.15	8.15
7.Сухое растирание и влажное растирание	-	-	-	8.05 - 8.15	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
8.Утренний круг	-	-	8.10 - 8.25	8.15 - 8.30	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
9.Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.25 - 8.50	8.30 - 8.55	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
10. Реализация технологии ChoiceTime/Время выбора	-	-	8.50 - 9.20	-	-	-
11.Подготовка к прогулке, прогулка: - организованные виды детской деятельности на улице - закаливающие процедуры (в соответствии с графиком и погодными условиями)	8.30 – 11.30	8.30 – 11.40	9.20 – 11.50	8.55 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.20
12.Второй завтрак	10.20	10.20	10.30	10.30	10.30	10.30
13.Возвращение с прогулки - гигиеническое мытье тела и ног	11.10 - 11.20 11.20 - 11.30 (по подгруппам)	11.20 – 11.30 11.30 - 11.40 (по подгруппам)	11.50 - 12.00	12.10 - 12.20	12.20 12.20 - 12.30	12.20 12.20 - 12.30
14.Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10	11.40 - 12.20	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
15.Дневной сон	12.10 - 15.10	12.20 - 15.20	12.30 - 15.30	12.50 - 15.20	13.00 -15.30	13.00 -15.30
16.Постепенный подъём: -воздушные процедуры, хождение по дорожке здоровья	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.30 - 15.40	15.20 - 15.30	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35
17.Подготовка к полднику -полдник	15.20 – 15.45	15.30 – 15.55	15.40 – 16.00	15.30 - 15.50	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55
18. Самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.15	15.55 – 16.25	-	-	-	-
19.Подготовка к прогулке -прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.30	16.25 – 18.30	16.00 - 18.30	15.50 - 18.30	15.55 - 18.30	15.55 - 18.30